

## ► Trois sites utiles pour créer sa boîte



Portail de la Région Ile-de-France  
[www.creersaboite.fr](http://www.creersaboite.fr)



NACRE  
nouvel accompagnement à la création  
et à la reprise d'entreprise  
[www.emploi.gouv.fr/nacre](http://www.emploi.gouv.fr/nacre)



APCE  
Agence pour la création d'entreprises  
[www.apce.com](http://www.apce.com)

## ► Trois outils financiers pour aider à créer sa boîte

### Fonds de garantie à l'initiative des femmes (FGIF)

Une garantie qui permet aux créatrices d'entreprise d'obtenir un prêt bancaire plus facilement sans avoir à apporter de caution personnelle.

Pour s'informer et trouver un opérateur : [www.iledefranceactive.fr/](http://www.iledefranceactive.fr/)

### Prêts d'honneur

Des prêts à taux zéro en complément d'un prêt bancaire ou solidaire (ADIE).

[www.initiative-iledefrance.fr/](http://www.initiative-iledefrance.fr/)  
[www.reseau-entreprendre.org](http://www.reseau-entreprendre.org)  
[www.adie.org](http://www.adie.org)

### Nouvel accompagnement à la création et à la reprise d'entreprise (NACRE)

Un prêt à taux zéro, en complément d'un prêt bancaire ou assimilé, et un accompagnement avant puis après la création de l'entreprise. Pour s'informer et trouver un opérateur : [www.idf-nacre.fr](http://www.idf-nacre.fr)

## L'entrepreneuriat des femmes : une dynamique pour l'Île-de-France



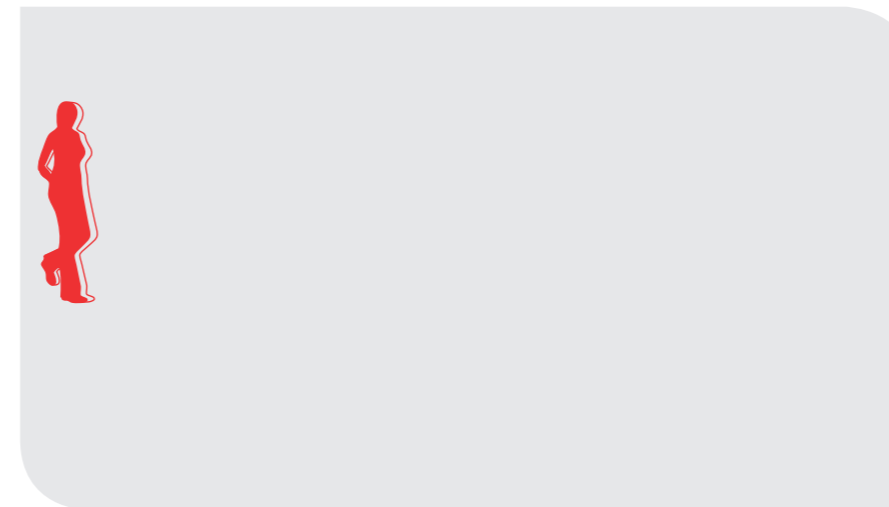
L'Etat, la Région Ile-de-France et la Caisse des Dépôts ont signé en mai 2013 un plan d'action régional en faveur de l'entrepreneuriat des femmes. En mobilisant les acteurs et actrices francilien/nes autour de ce thème, ce plan relève le défi que davantage de femmes voient leur projet de création d'activité aboutir et prennent pleinement part au développement économique de nos territoires.

Afin de créer une dynamique en Ile-de-France pour améliorer l'accès des femmes à la création d'entreprise, ce plan d'action régional s'articule autour de trois priorités :

- **améliorer** la connaissance et la communication sur la création/reprise d'entreprise ;
- **former** les professionnels-Iles de la création d'entreprise ;
- **développer** la création d'entreprise dans les quartiers sensibles et dans les secteurs innovants.

Ce plan d'action régional s'inscrit dans une démarche nationale de promotion de l'entrepreneuriat féminin visant à :

- **favoriser** l'égalité professionnelle « femmes / hommes » ;
- **valoriser** objectivement l'efficacité et la performance économique du travail des femmes ;
- **concilier** vie professionnelle et personnelle.



île de France



## ELLES ONT CRÉÉ LEUR BOÎTE... ...POURQUOI PAS MOI ?

*Je suis étudiante, salariée,  
en recherche d'emploi, quel  
que soit mon âge...*



idée plaisir  
accomplissement  
faire ses propres choix se réinventer  
audace réseaux défis  
idée plaisir entreprendre  
accomplissement ambition  
faire ses propres choix se réinventer  
coissance envie réseaux défis  
audace créer mon entreprise  
chefe d'entreprise produit  
accompagnement  
financement indépendance

## AVOIR ENVIE

« C'est un accomplissement et c'est hyper valorisant. Tous les jours, on me rappelle que j'ai fait le bon choix. »

Pauline Thomas, fondatrice et dirigeante du Laptop, espace de co-working.

## CONCILIER SES VIES

« Concilier vie professionnelle et vie familiale ? Rien n'est difficile, il faut s'en donner les moyens : une bonne organisation et cela se passe très bien. »

Muriel Viquera, dirigeante de Montfort Ambulances, transport sanitaire.

## SE DÉVELOPPER

« Au bout de 6 mois d'existence, nous voulons aller plus loin et convaincre davantage de loueurs d'adopter notre solution ; puis à terme, j'espère un développement européen. »

Claire Cano, co-fondatrice et co-gérante de Luckyloc, location de véhicules en ligne.

JE ME LANCE !

## ÊTRE ACCOMPAGNÉE

« Il faut savoir bien s'entourer, c'est très important ! J'ai été accompagnée par différents organismes d'aide à la création d'entreprise, dans la réalisation de mon business plan et dans la recherche de financement. Ce soutien m'a beaucoup apporté dans mes premiers pas de cheffe d'entreprise. »

Bintou Camara, créatrice et dirigeante de Biolissime, secteur cosmétique.

## CHOISIR SON MÉTIER

« Après 15 ans dans le prêt-à-porter, je décide de faire de ma passion ma profession, et je crée mon entreprise de rénovation de salle de bains. »

Nathalie Lafoux, créatrice et dirigeante des Salles de Bains de Nathalie, second œuvre bâtiment.

## FINANCER

« Pour ma part, j'ai eu droit à un prêt d'honneur de 10 000 € à taux 0 sur 5 ans, un prêt Nacre de 10 000 € à taux 0 sur 5 ans et un prêt bancaire de 17 000 € à taux faible sur 5 ans. J'ai également pu bénéficier d'un prêt exceptionnel de 6 000 € à taux 0 sur 3 ans. »

Schéhérazade Karray, créatrice et dirigeante de l'entreprise Contrôle Technique - Châtillon, secteur automobile.

## ÊTRE CONVAINCUE

« L'arme fatale pour dialoguer et convaincre les partenaires financiers est le business plan, pour ce faire il faut être convaincue soi-même, insister sur la qualité de son projet, de sa viabilité économique, créer le désir, et susciter l'envie. »

Ndella Diakhate, créatrice et dirigeante de Nett'bio, nettoyage écologique pour entreprises

30 % des créations ou reprises d'entreprises sont portées par des femmes\*.

\*(Source Insee 2006 & 2009)

L'objectif de l'État : atteindre 40 % en 2017.

OÙ TROUVER L'IDÉE ?  
QUI PEUT ME CONSEILLER ?  
AVEC QUEL ARGENT ?  
EST-CE VRAIMENT POUR MOI ?